



Condado de Salt Lake
**Servicios para Adultos
y Personas Mayores**

Promover la independencia mediante la promoción,
la participación y el acceso a los recursos.

(385) 468-3200 | slco.org/aging



Los Servicios para Adultos y Personas Mayores del Condado de Salt Lake ofrecen una variedad de programas diseñados para satisfacer las necesidades de la diversa población de adultos mayores de nuestra comunidad y de aquellos que los cuidan.

Ya sea que esté en una situación próspera y de participación activa en la comunidad o que esté luchando por satisfacer sus necesidades básicas, lo invitamos a participar en nuestros programas. En el condado de Salt Lake, la vida mejora con la edad.

Para adaptaciones razonables para la Ley de Estadounidenses con Discapacidades (Americans with Disabilities Act, ADA), comuníquese con: (385) 468-3191 | shoepfner@slco.org.
Los usuarios TTY deben llamar al 7-1-1

Todas las demás preguntas: (385) 468-3200.

Divulgación

(385) 468-3200

Nuestro Programa de Divulgación es el primer lugar al que debe llamar para todas las preguntas sobre los Servicios para Adultos y Personas Mayores.

Haremos lo siguiente:

- Responder preguntas sobre cuestiones relacionadas con el envejecimiento
- Proporcionar información sobre las agencias en las que puede obtener ayuda
- Discutir la elegibilidad y ayudarlo a inscribirse en programas y servicios
- Conectarlo/a con los servicios de tareas de limpieza (cuidado del césped y remoción de nieve)
- Visitar a los residentes mayores en sus hogares para analizar las opciones
- Ofrecer capacitación a las organizaciones comunitarias sobre las necesidades de los adultos mayores
- Ayudar con la inscripción, las preguntas y la resolución de problemas del Programa de Seguro Médico para Personas Mayores (Senior Health Insurance Program, SHIP) y Medicare.

Meals on Wheels *(Comidas sobre ruedas)*

Meals on Wheels (Comidas sobre ruedas) ofrece comidas calientes del mediodía a adultos solitarios o con salud delicada de 60 años o más.

Evaluamos a todos los solicitantes para determinar la elegibilidad del programa, que se basa en la necesidad. Durante la evaluación, nos esforzamos por identificar otros servicios que apoyen la vida independiente.

Se anima a los participantes del programa a que hagan una donación voluntaria de \$2.50 por comida.

Como todos nuestros programas, Meals on Wheels es un esfuerzo de la comunidad. Los voluntarios y los donantes ayudan a llevar a cabo y mantener el programa.

Rides for Wellness *(Transporte para el bienestar)*

El programa Rides for Wellness (Transporte para el bienestar) ofrece traslados para adultos de 60 años o más sin ningún otro medio de transporte a citas médicas vitales, como diálisis, quimioterapia y otras.

Los solicitantes son evaluados para determinar su elegibilidad según su necesidad. Se anima a los participantes del programa a que hagan una donación voluntaria de \$2.00 por viaje.





(En la foto: Un abuelo adoptivo que se ofrece como voluntario en un aula de Head Start)

Rides for Wellness (Transporte para el bienestar)

Las oportunidades de voluntariado con Servicios para Adultos y Personas Mayores brindan a las personas de todas las edades la oportunidad de marcar la diferencia en su comunidad.

Los voluntarios pueden realizar una variedad de actividades, que incluyen apoyar a nuestra red de centros para personas mayores, entregar comidas del programa *Meals on Wheels*, brindar transporte a las personas mayores a las citas médicas, ofrecer amistad a personas mayores solitarias y más.

No importa su edad o etapa de la vida, Servicios para Adultos y Personas Mayores tiene una oportunidad de voluntariado para usted.

¡Comuníquese con nosotros hoy mismo!

Los abuelos adoptivos atienden a niños en riesgo en una variedad de entornos en el condado de Salt Lake. Los voluntarios de 55 años o más brindan tutoría individual en escuelas y preescolares. Se aplican restricciones de ingresos y elegibilidad; se proporciona un estipendio financiero no imponible por el servicio.



El Programa de acompañantes para personas mayores ayuda a los adultos mayores solitarios o con salud delicada a envejecer en casa en lugar de en un centro de cuidado a largo plazo. Los voluntarios de 55 años o más brindan amistad y compañía, asistencia con recados esenciales, defensa y recomendaciones de recursos a aquellos a quienes sirven.

Los acompañantes para personas mayores también brindan atención de relevo a las familias que cuidan a un ser querido, dándoles un descanso regular para hacer sus recados esenciales o tener tiempo para relajarse. Se aplican restricciones de ingresos y elegibilidad; se proporciona un estipendio financiero no imponible para el servicio.

Centros para personas mayores

Los centros para personas mayores del condado de Salt Lake ofrecen oportunidades de aprendizaje, socialización, voluntariado, participación comunitaria y bienestar para los participantes. Los centros para personas mayores están abiertos a personas de 60 años o más. La membresía es gratuita y las actividades se ofrecen a bajo costo o sin costo, o con una donación sugerida.

- Almuerzo
- Equipos de ejercicio y clases
- Entretenimiento
- Grupos de apoyo y participación social
- Espacio de alquiler para eventos privados (en centros seleccionados)
- Clases de salud y bienestar
- Eventos especiales
- Artes y oficios
- Clases educativas





Transiciones de atención comunitaria

El Programa de transiciones de atención comunitaria brinda servicios en el hogar a las personas que desean envejecer en su lugar. Brindamos servicios y apoyo para ayudar a los adultos mayores a permanecer seguros en su hogar y evitar la colocación prematura en un hogar de ancianos especializada a largo plazo.

Los requisitos de elegibilidad varían y comienzan con una llamada telefónica. Comuníquese con nuestro administrador de casos de admisión para conocer sus opciones.

Servicios en el hogar para ayudar a los adultos elegibles con salud delicada o discapacitados en riesgo de ser colocados en un hogar de ancianos, al proporcionar administración de casos y:

- Tareas del hogar
- Asistente de cuidado personal
- Ir de compras
- Preparación de comidas
- Servicios diurnos para adultos
- Relevo de descanso del cuidador
- Equipos médicos
- Servicios de tareas domésticas
- Adaptaciones del hogar
- Voluntarios

Apoyo para cuidadores

El Programa de apoyo para cuidadores brinda asistencia de relevo a corto plazo a los cuidadores no remunerados que son los principales cuidadores de su cónyuge, padre, madre, hijo/a adulto/a, amigo/a o vecino/a.

El Programa de apoyo para cuidadores puede ayudar a los cuidadores con lo siguiente:

- Información y asistencia
- Clases, conferencias y eventos gratuitos
- Grupos de apoyo
- Consultas
- Servicios de relevo limitados: un breve período de descanso para el cuidador (debe cumplir con los requisitos de elegibilidad)

Programa Defensor del Pueblo

El Defensor del Pueblo de Servicios para Adultos y Personas Mayores apoya y protege los derechos de las personas que viven en centros de atención a largo plazo.

Haremos lo siguiente:

- Visitar a personas en hogares de ancianos y centros de vida asistida
- Proporcionar información sobre cómo seleccionar un hogar de ancianos o un centro de vida asistida para un ser querido
- Investigar cualquier problema que afecte la calidad de vida y la atención de los residentes
- Trabajar con los residentes, sus familias y el personal de las instalaciones para resolver problemas
- Informar a los residentes y las familias sobre los derechos de los residentes y los recursos disponibles para ellos

Gran parte de este trabajo lo realizan voluntarios. ¡Llámenos para obtener más información sobre las oportunidades de ayudar!

Servicios legales

Los Servicios para Adultos y Personas Mayores tiene contrato con el Centro de Derecho para Ciudadanos Mayores de los Servicios Legales de Utah para brindar asistencia legal a personas mayores de 60 años que viven en el condado de Salt Lake. Llame al (801) 328-8891 para obtener ayuda.

Centros para personas mayores del condado de Salt Lake

Columbus

(358) 468-3340
2531 S 400 E

Draper

(385) 468-3330
1148 E Pioneer Rd.

Eddie P. Mayne Kearns

(385) 468-3100
4851 W 4715 S

Liberty

(385) 468-3170
251 E 700 S

Magna-Kennecott

(385) 468-3000
9228 W 2700 S

Midvale

(385) 468-3350
7550 S Main Street

Millcreek Community Center

(385) 468-3305
2266 E Evergreen Ave. (3435 S)

Mount Olympus

(385) 468-3130
1635 E Murray-Holladay Rd.

River's Bend

(385) 468-3015
1300 W 300 N

Riverton

(385) 468-3040
12914 S Redwood Rd.

Sandy

(385) 468-3410
9310 S 1300 E

Sunday Anderson Westside

(385) 468-3155
868 W 900 S

Taylorville

(385) 468-3370
4743 S Plymouth View Dr. (1650 W)

Tenth East

(385) 468-3140
237 S 1000 E

West Jordan

(385) 468-3401
8025 S 2200 W

Centro virtual para personas mayores

Para registrarse, llame al:
(385) 468-3299